

# PROGRAM

## PIĄTEK 15:00 - 20:00

### ● MAŁA SCENA

**15.00 – 15.30** Ekonomia społeczna czy to dla mnie?  
OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ

**15.30 – 16.00** Jak zadbać o swoje interesy?  
OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW

**16.00 – 16.20** Odważ się działać z nami!  
TRÓJMIEJSKA AKCJA KOBIECA I STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ OSÓB LGBT TOLERADO

**16.30 – 16.45** Filmy o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

**18.00 – 18.10** Prezentacja roweru integracyjnego  
i zaproszenie do jazdy na zewnątrz namiotu  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

**18.10 – 18.30** Mediacja jako efektywny sposób  
rozwiązywania sporów  
FUNDACJA TENEO

**18.30 – 18.40** Choroby cywilizacyjne – testy  
STOWARZYSZENIE WALKI Z RAKIEM PŁUCA

**18.40 – 19.00** Działamy na rzecz równości  
i różnorodności.  
STOWARZYSZENIE WAGA

**19.00 – 19.20** Filmy o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

### ● PRZESTRZEŃ WARSZTATOWA

**15.30 – 16.30** Ekonomia społeczna czy to dla mnie?  
OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ

**16.00 – 16.50** Jak zadbać o swoje interesy?  
OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW

**17.00 – 17.30** Jestem bohaterem/ką  
nie marnuję żywności.  
ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ BANK ŻYWNOCI  
W TRÓJMIEŚCIE

**17.00 – 18.00** Spotkanie z bajką Warsztaty  
dla dzieci o stracie jaką jest śmierć jednego z rodziców.  
Warsztat pokaże, że możliwe jest otrzymanie wsparcia  
w tak trudnej sytuacji. Obowiązują zapisy.  
FUNDACJA HOSPICYJNA

**17.30 – 19.00** Rozegraj miasto – gra planszowa  
ucząca partycypacji w podejmowaniu decyzji  
dotyczących zagospodarowania przestrzennego  
miasta.  
ŚWIETLICA KRYTYKI POLITYCZNEJ W TRÓJMIEŚCIE

**18.30 – 20.00** Bezpłatne porady prawne  
FUNDACJA TENEO

### ● WOKÓŁ NAMIOTU

**16.30 – 20.00** Zabawy z linami i chustami  
FUNDACJA ZABAWA I POZNANIE

**18.00 – 19.00** Przejażdżka rowerem  
integracyjnym  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

## SOBOTA 10:00 - 20:00

### ● MAŁA SCENA

**10.00 – 10.10** Pokazy taneczne - hip hop/dancehall

**10.10 – 11.10** Warsztaty taneczne z dancehallu  
dla dzieci powyżej 11 roku życia oraz dla dorosłych

**11.10 – 11.20** Pokazy taneczne ze stylu jazz

**11.20 – 12.00** Warsztaty sportowe z mini judo,  
dla dzieci z rodzicami  
SEKCJA SPORT

**13.00 – 13.30** Podsumowanie warsztatów  
pierwszej pomocy – Konkurs pierwsza pomoc  
STOWARZYSZENIE MORENA

**13.40 – 14.00** Ćwiczenia rozciągające  
Zajęcia dla osób chcących aktywnie spędzać czas  
POLAND BUSINESS RUN

**14.00 – 15.00** Warsztaty sportowe z mini judo,  
dla dzieci z rodzicami.  
SEKCJA SPORT

**15.00 – 15.05** Zaproszenie do przejażdżki Handbike  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

**15.05 – 16.00** Jak się żyje ze stwardnieniem  
rozsianym – debata  
POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO

**16.00 – 16.15** Europejskie Koło Fortuny z nagrodami  
STOWARZYSZENIE MORENA

**16.15-16.45** występ flecistów  
STOWARZYSZENIE PRZYJAZNE POMORZE

**17.00 – 17.15** Europejskie Koło Fortuny z nagrodami  
STOWARZYSZENIE MORENA

**17.15 – 17.35** Ćwiczenia po biegu  
POLAND BUSINESS RUN

**17.35 – 17.50** Projekcja filmu o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

**17.55 – 18.10** Konkurs—Europejskie Koło  
Fortuny z nagrodami  
STOWARZYSZENIE MORENA

**18.10 – 18.30** Ćwiczenia rozciągające  
POLAND BUSINESS RUN

**18.45 – 19.00** Projekcja filmu o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

**19.00 – 20.00** Warsztat podróży kulturowej  
FUNDACJA ŚWIATOWE JAMBORRE

### ● PRZESTRZEŃ WARSZTATOWA

**10.00 – 12.00** Warsztaty rysunkowe dla rodzin z dziećmi  
FUNDACJA FOSA

**10.00 – 14.00** Bezpłatne porady prawne  
FUNDACJA TENEO

**12.00 – 14.00** Warsztaty decoupage  
STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I REHABILITACJI

**12.00 – 13.00** Warsztaty z pierwszej pomocy  
STOWARZYSZENIE MORENA

**13.00 – 15.00** Quiz z 6 obszarów wolontariatu  
REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU W GDAŃSKU

**14.00 – 16.00** Warsztaty Ceramiczne - malowanie matych  
form ceramicznych  
SPRAWNI INACZEJ

**16.00 – 18.00** Warsztat przekwalifikowania  
i zatrudnienia dla seniorów.  
OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW

**18.00 – 20.00** Ekonomia społeczna czy to dla mnie?  
OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ

### ● STOLICZEK

**14.00 – 18.00** Malowanie buziek  
FUNDACJA ZABAWA I POZNANIE

### ● WOKÓŁ NAMIOTU

**14.00 – 15.00** Gra Terenowa  
Zdobywanie punktów, wykonywanie zadań  
– zagraj z nami!  
FUNDACJA ZABAWA I POZNANIE

**15.00 – 16.00** Przejażdżka Handbike  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

## NIEDZIELA 10:00 - 16:00

### ● MAŁA SCENA

**12.00 – 12.30** Jestem bohaterem – nie marnuję żywności  
ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ  
BANK ŻYWNOCI W TRÓJMIEŚCIE

**12.40 – 13.00** Film Fundacji Sprawni Inaczej  
FUNDACJA SPRAWNI INACZEJ

**13.00 – 13.20** Ćwiczenia rozciągające  
POLAND BUSINESS RUN

**13.30 – 13.45** Projekcja filmu o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

**14.00 – 14.15** Film Fundacji Sprawni Inaczej  
FUNDACJA SPRAWNI INACZEJ

**15.00 – 15.10** Prezentacja roweru integracyjnego  
i zaproszenie do jazdy na zewnątrz namiotu  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

**15.15 – 15.30** Projekcja filmu o Biskupiej Górcie  
STOWARZYSZENIE BISKUPIA GÓRKA

**15.30 – 15.45** Ćwiczenia po biegu  
POLAND BUSINESS RUN!

### ● PRZESTRZEŃ WARSZTATOWA

**10.00 – 14.00** Fabryka Laurek dla dzieci  
i rodziców  
FUNDACJA FOSA

**12.00 – 14.00** Warsztaty czerpania papieru  
FUNDACJA SPRAWNI INACZEJ

**14.00 – 16.00** Warsztaty marmurkowania  
FUNDACJA SPRAWNI INACZEJ

### ● WOKÓŁ NAMIOTU

**11.00 – 13.00** Zagraj z Nami w Wolontariat  
REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU  
W GDAŃSKU

**14.00 – 15.00** Gra Terenowa  
FUNDACJA ZABAWA I POZNANIE

**15.00 – 16.00** Przejażdżka Handbike  
FUNDACJA AKTYWNI DO PRZODU!

### ● STOLICZEK

**10.00 – 16.00** Malowanie Buziek  
FUNDACJA ZABAWA I POZNANIE

